

Heute schon mal abgeschaltet?

Technik erleichtert unser Leben. Vieles ist einfacher geworden, seit wir den kleinen Alleskönner immer dabei haben. Doch nimmt er auch viel von unserer Aufmerksamkeit in Anspruch. Probieren Sie es aus: Schalten Sie für 24 Stunden einfach einmal ab.



Neues ausprobieren

Gönnen Sie Ihrem Geist aufregende Erlebnisse – die Ablenkung von Ihren alltäglichen Gedanken wird sich wie eine Frischekur anfühlen. Außerdem entstehen so bleibende Erinnerungen an Ihren Urlaub. Schlafen Sie doch einmal eine Nacht im Baumhaus oder wagen Sie sich mit einem Stand-up-Paddle-Board aufs Wasser!

Lust auf einen Wohlfühlurlaub?

Ein Wohlfühl-Gastgeber ist aufmerksam, freundlich, ehrlich, fürsorglich und fröhlich. Und Sie als Gast? Wohlfühl-tourismus beinhaltet die Intention, gegenwärtig und zukünftig etwas Gutes zu tun und einen positiven Einfluss auf Menschen, die Umgebung und den Planeten zu haben. Diese Tipps helfen Ihnen dabei, Ihren eigenen Wohlfühlurlaub zu erleben.



Nachhaltig unterwegs



Planen Sie Ihre Ausflüge im Urlaub bewusst. Können Sie zum Beispiel einen Tag nur mit Muskelkraft unterwegs sein und das Auto einfach stehen lassen?

Informieren Sie sich über Rad- und Wanderwege zum nächstgelegenen Wohlfühlort. Vielleicht können Sie auch mit dem Kanu auf Entdeckungstour gehen?

Regional kaufen

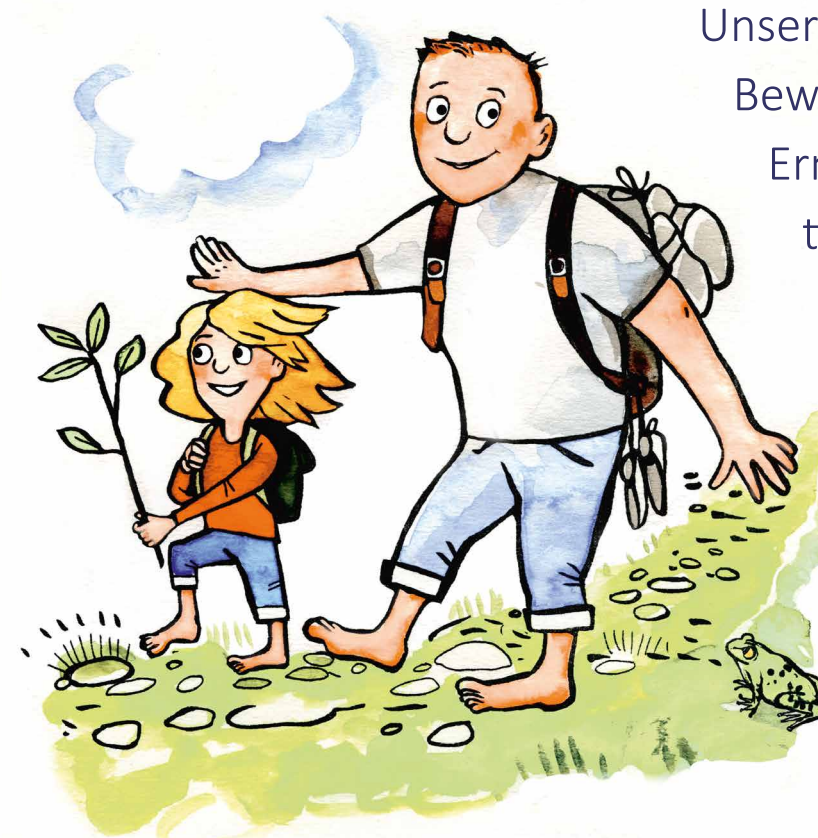
Probieren Sie regionale Produkte und Spezialitäten. In der Vogelparkregion Recknitztal erwarten Sie zahlreiche kleine Manufakturen, die regionale Köstlichkeiten herstellen.

Durch den Kauf vor Ort sparen Sie Transportkosten und unterstützen die regionale Wirtschaft.



Achten Sie auf Ihren Körper

Unser Körper benötigt ausreichend Schlaf, Bewegung und eine ausgewogene Ernährung, um bestmöglich zu funktionieren. Seien Sie aktiv und nutzen Sie den Kneipp-Weg hier im Park. Und wissen Sie, wie Sole schmeckt? Das salzhaltige Wasser beinhaltet zahlreiche Nährstoffe, die Ihr Körper benötigt.



Mehr Informationen unter:
www.wohlfuehlurlaub.com

