



# APITHERAPIE

Wissenschaftler sind sich sicher, dass die Nähe zur Natur einen großen Einfluss auf unser Wohlbefinden hat. Bäume zu berühren, den Geruch von Regen einzusatmen, Vogelgezwitscher zu hören und sogar die Geräusche von Insekten haben eine therapeutische Wirkung. Apis kommt aus dem Griechischen und bedeutet „Biene“, Therapie bedeutet Behandlung, also ist Apitherapie die Behandlung mit Bienenprodukten, d. h. Honig, Propolis, Bienenpollen usw.

Honigbienen haben eine heilsame Wirkung auf unsere Gesundheit, sowohl körperlich als auch geistig. Die heilende Wirkung von Honig und Bienenprodukten war bereits im Altertum bekannt.



Es handelt sich um eine natürliche Methode zur Unterstützung der Gesundheit, die aus der Inhalation von steriler Luft besteht, die direkt aus dem Bienenstock kommt. Die Therapie findet in einer kleinen Hütte aus natürlichem Baumaterial statt, in der mehrere Bienenvölker untergebracht sind. Während der Sitzung atmet man die therapeutischen Dämpfe ein, die bei der Verarbeitung des auf den Wiesen gesammelten Nektars zu Honig entstehen. Dieses besondere Mikroklima wird durch die flüchtigen Substanzen von Nektar und Propolis erzeugt. Die Luft in den Bienenstöcken ist frei von Bakterien, Viren und pathogenen Pilzen. Die Menge der Heilstoffe hängt von der Jahreszeit und der Außentemperatur ab, aber man geht davon aus, dass die Bienen aus 3 Litern Nektar 1 Liter Honig erzeugen. Das bedeutet, dass etwa zwei Drittel der Heilmasse verdunsten. Unter normalen Bedingungen entweichen die Heilstoffe in die Atmosphäre, aber dank der Lage der Bienenstöcke im Haus werden die Dämpfe zur Inhalation genutzt.

#### **Vorbereitung:**

- Wir brauchen keine Telefone, um mit der Natur zu kommunizieren,
- Die Bienen haben einen ausgezeichneten Geruchssinn, sie müssen immer die Königin spüren, die Pheromone ausstößt, daher sollten keine Parfüms oder Deodorants verwendet werden,
- Es ist ratsam, sich leise zu verhalten, um das Bienenvolk nicht zu stören. Wir sind die Gäste und sollten den Tagesrhythmus der Bienen nicht durch unser Verhalten stören,
- Es empfiehlt sich, ein Kissen, eine Decke und zum Beispiel ein Buch mitzubringen.

Die Bienenstocktherapie ist selbst für Menschen, die allergisch auf Bienengift reagieren, sicher. Die Auslässe der Bienenstöcke befinden sich an der Außenseite, und im Inneren sind die Bienenstöcke durch Netze geschützt, so dass die Person im Haus keinen Bienenstichen ausgesetzt ist.



Anwendungsbereiche in der Apitherapie: Erkrankungen des Nervensystems, Schlaflosigkeit, Dauerstress und Müdigkeit, Herz- und Kreislauferkrankungen (erhöhter Druck), Erkrankungen des rheumatischen Systems und der Atemwege. Wie die Therapeuten betonen, führen bereits die ersten Sitzungen zu einer Verbesserung des Gesundheitszustands der Patienten. Es ist erwähnenswert, dass das Geräusch, das durch die Bewegung der Bienenflügel entsteht, positive Schwingungen, so genannte Gesundheitsschwingungen, erzeugt. Diese wirken sich nicht nur positiv auf den allgemeinen Zustand des Organismus, sondern auch auf die Stoffwechselrate aus. Die Mikrovibrationen der Flügel und das von den Bienen erzeugte Biofeld, die Luft aus dem Bienenstock, der Geruch von Honig und Propolis, das Summen tausender Bienen - all das wirkt ganzheitlich auf unsere Gesundheit und bestätigt die heilende Wirkung einer Bienenkur.

